Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Тостыгин
24 ноября 2023 г

Меню

с 7лет до 11лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	15,76
Бутерброд с маслом	40.	1,8	7,1	9,9	111	8,42
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,46
Фрукт яблоко	155	0,5	0,5	27	115	29,45
						57,09
обед						
Салат из свежих овощей	60	1	5,1	3,7	65	12,49
Суп картофельный с крупой с мясом	210	4,9	4,6	16,9	128	20,60
Рыба припущенная , в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	76,07
Пюре картофельное	150	2,2	3,8	20,3	124	11,87
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	10,87
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,75
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,13
Кондитерское изделие	100	4,2	1,2	24	124	55
						189,70
						246,87

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова