



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин  
 22 ноября 2023 г

## Меню

*с Завтра по Обед*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	17,47
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,75
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,83
Кондитерское изделие	50	5,8	2,2	37	191	31
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						104,03
<b>обед</b>						
Салат из свеклы с огурцами	60	0,7	5	4	64	9,42
Уха с крупой	250	12,7	8,2	11,2	169	50,69
Фрикадельки из кур припущенные	90/5	14,1	14	8,7	217	36,22
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	11,88
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,79
Фрукт <i>яблоко</i>	132	0,5	0,5	27	114,4	15,08
Хлеб пшеничный	25	0,8	0,4	17,6	77	1,44
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,10
						140,62
						244,65

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко* Л.А. Деревенко  
*Шелепова* Т.И. Шелепова