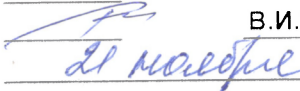




Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"


В.И.Толстыгин
2023 г

Меню

с 7.00 до 11.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	16,75
Бутерброд с маслом	45	1,8	7,1	9,9	111	9,51
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,51
Фрукт <i>яблоко</i>	145	0,3	0,5	24	102	27,55
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	11,50
						67,82
обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,9	0,2	4,1	22	12,46
Суп гороховый с гречками, мясом	280	9,3	5,6	30,2	208	23,68
Биточки рубленые из птицы запеченные	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	42,87
Макароны отварные	150	4,6	6,2	14	130	14,28
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Йогурт молочный	200	2,8	3,2	14	96	95
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,68
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	1,14
						205,96
						272,78

Мед. Работник

 Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

 Т.И. Шелепова