



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин  
 20 ноября 2023 г

## Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	16,56
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,37
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,89
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,74
Йогурт в ассортименте	200	2,8	3,2	14	96	95
						22,96
<b>обед</b>						
Салат из свежей капусты	60	1,1	5	5,8	73	4,03
Суп картофельный с мясом с мелкошинкованными овощами со сметаной	215	4,7	4,9	15,9	126	25,10
Гречка вязкая отварная	150	4,2	5,1	24,3	160	4,49
Гуляш из говядины	100	12,8	11,6	3,2	168	59,85
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	10,80
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,77
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,98
Кондитерское изделие	65	5,8	2,2	37	191	31
						137,9
						261,18

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелупова Т.И. Шелупова