



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 16 ноября 2023 г

Меню

с 7.00 до 11.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	17,88
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,48
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	3,43
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	4,76
Йогурт	200	2,8	3,2	14	96	9,5
Фрукт <i>яблоко</i>	142	0,3	0,3	21,5	90	26,98
						152,93
обед						
Нарезка из свежих овощей	60	0,1	0	4,5	22	10,88
Суп из овощей со сметаной	205	1,9	4,3	10	87	21,50
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14	14,4	10,5	227	41,03
Макароны отварные	150	4,2	3,4	44,2	224	11,50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,78
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,72
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,20
Кондитерское изделие	15	4,2	1,2	24	124	2,2
						104,61
						257,54

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова