



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 15 ноября 2023 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	<i>6,38</i>
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	<i>4,78</i>
Хлеб "Умница"	20	0,2	0,1	4,4	19	<i>1,15</i>
Омлет натуральный с поджариванием	200	16,9	14,1	26,2	295	<i>57,84</i>
Кондитерское изделие	<i>85</i>	4,2	1,2	24	124	<i>76,33</i>
						<i>140,48</i>
обед						
Салат из свежих овощей	60	1,1	5	3,7	65	<i>22,80</i>
Рассольник "Ленинградский"	200	4,8	6,5	15,6	140	<i>25,95</i>
Плов из птицы	<i>100</i>	15	15,9	37,9	355	<i>39,13</i>
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	<i>14,85</i>
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	<i>1,68</i>
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	<i>1,19</i>
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	<i>33</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>145</i>	0,3	0,3	21,5	90	<i>27,55</i>
						<i>156,15</i>
						<i>256,63</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова