



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 14 ноября 2023 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26	179	18,63
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	19,69
Кофейный напиток	200	3,25	2,7	15,9	101	9,78
Йогурт в ассортименте	100	2,8	3,2	14	96	95
						743,11
обед						
Салат <i>капустный с огурцами</i>	60	1,2	5,1	3,7	65	6,45
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной	215	5	4,2	9,6	96	24,72
Шницель рыбный натуральный с соусом	120	13,1	8,1	11,7	172,3	34,26
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127,2	19,88
Фрукт <i>яблоко</i>	150	0,3	0,3	21,5	90	28,88
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,78
Хлеб ржаной	20	0,3	0,3	7,55	34,5	1,15
						124,01
						267,12

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
лщ

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова