



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин  
 13 ноября 2023 г

## Меню

*с Завтра до обеда*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19	128	11,11
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,47
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,47
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,15
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>125</i>	0,3	0,3	21,5	90	23,75
						47,85
<b>обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	60	4,1	6,1	6,1	96	13,89
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	6,1	5	16,8	137	23,96
Курица в соусе с томатом	100	14,1	15,6	1,8	204	57,35
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	9,32
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	10,83
Хлеб пшеничный	30	0,4	2	8,8	39	1,79
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,02
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	21	132	15
Йогурт	<i>200</i>	2,8	3,2	14	96	9,5
						257,16

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова