Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
9 ноября 2023 г

Меню

с 7лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	220	14	13,9	1,8	188	57,91
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	13,60.
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,77
Кондитерское изделие	100	42	1,2	24	124	55
						142,28
обед						
Салат из свежей капусты	60	1	6	3,6	72	7,28
Суп гороховый на мясном бульоне	200/20	4,9	3,4	25,4	152	11,18
Жаркое по-домашнему	240	12,5	14,4	26,2	284	62,74
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,76
Хлеб ржаной	20	5,5	0,3	9,45	43	1,17
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,76
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
яблоко	120	0,3	0,3	21,5	90	22,80
						144,69
						286,97

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова