

Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

Толстыгин В.И.

2023 г

Меню

Обед Салат из свежих овощей В оберов обер		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Вутерброд с повидлом 20/20 1,8 0,2 24,4 107 6,40 Кондитерское изделие Обед Салат из свежих овощей Щи из свежей капусты со сметаной Котлета полтавская запеченная с соусом Макароны отварные Макароны отварные Об в ассортименте 200 1,8 0,2 24,4 107 6,40 4,2 1,2 24 124 45 61 61 62 81 9,10 86 Макароны отварные 180 4,2 3,4 44,2 224 41,40 Cok в ассортименте 200 0,4 0 22 90 1,5 1,7 1,6 1,7 1,6 2,6 2,7 2,5 34,5 4,7 4,7 30 0,4 0,2 8,8 38 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7 1,		завт	рак				
Чай с молоком 200 1,5 1,3 10,9 61 4,7 Кондитерское изделие 85 4,2 1,2 24 124 4,5 Обед Салат из свежих овощей 60 0,6 5,1 2,5 58 - Ган 2,5 Щи из свежей капусты со сметаной 200/5 1,7 5,4 6,2 81 3,10 Котлета полтавская запеченная с соусом 90/30 12,5 13,2 8,6 203 59,8 Макароны отварные 180 4,2 3,4 44,2 224 - Н/4 Сок в ассортименте 200 0,4 0 22 90 14,8 8 Хлеб ржаной 20 0,45 0,25 7,55 34,5 - 1,9		180/20	18,1	12,8	26,1	292	4430
Кондитерское изделие 35 4,2 1,2 24 124 4,5 Обед Салат из свежих овощей 60 0.6 5,1 2,5 58 Гада дада дада дада дада дада дада дада		20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,40
Обед Салат из свежих овощей В соверой (Салат из свежих овощей)		200	1,5	1,3	10,9	61	4.80
Обед Салат из свежих овощей 60 0.6 5.1 2.5 58 70 dg Щи из свежей капусты со сметаной 200/5 1.7 5,4 6,2 81 9,10 Котлета полтавская запеченная с соусом 90/30 12.5 13.2 8.6 203 59,8 Макароны отварные 180 4.2 3,4 44.2 224 71,15 Сок в ассортименте 200 0,4 0 22 90 74,8 Хлеб пшеничный 30 0,4 0,2 8,8 38 7,75 Хлеб ржаной 20 0,45 0,25 7,55 34,5 7,99	Кондитерское изделие	85	4,2	1,2	24	124	75
Салат из свежих овощей 60 0.6 5,1 2,5 58 Рад 2,7 Щи из свежей капусты со сметаной 200/5 1,7 5,4 6,2 81 9,60 Котлета полтавская запеченная с соусом 90/30 12,5 13,2 8,6 203 59,8 Макароны отварные 180 4,2 3,4 44,2 224 14,40 Сок в ассортименте 200 0,4 0 22 90 14,85 Хлеб пшеничный 30 0,4 0,2 8,8 38 1,75 Хлеб ржаной 20 0,45 0,25 7,55 34,5 1,19						,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	10
Салат из свежих овощей 60 0.6 5,1 2,5 58 Адуатура Щи из свежей капусты со сметаной 200/5 1,7 5,4 6,2 81 9,60 Котлета полтавская запеченная с соусом 90/30 12,5 13,2 8,6 203 59,8 Макароны отварные 180 4,2 3,4 44,2 224 14,40 Сок в ассортименте 200 0,4 0 22 90 14,85 Хлеб пшеничный 30 0,4 0,2 8,8 38 1,75 Хлеб ржаной 20 0,45 0,25 7,55 34,5 1,19							
Салат из свежих овощей 60 0.6 5,1 2,5 58 Адаба Щи из свежей капусты со сметаной 200/5 1,7 5,4 6,2 81 9,60 Котлета полтавская запеченная с соусом 90/30 12,5 13.2 8,6 203 59,6 Макароны отварные 180 4,2 3,4 44.2 224 14,40 Сок в ассортименте 200 0,4 0 22 90 14,85 Хлеб пшеничный 30 0,4 0,2 8,8 38 1,75 Хлеб ржаной 20 0,45 0,25 7,55 34,5 1,19							
Щи из свежей капусты со сметаной 200/5 1.7 5.4 6.2 81 9,10 Котлета полтавская запеченная с соусом 90/30 12.5 13.2 8.6 203 59,8 Макароны отварные 180 4.2 3.4 44.2 224 11,48 Сок в ассортименте 200 0.4 0 22 90 14,85 Хлеб пшеничный 30 0.4 0.2 8.8 38 1,75 Хлеб ржаной 20 0,45 0,25 7,55 34,5 1,19		обе	ЭД				
Щи из свежей капусты со сметаной 200/5 1,7 5,4 6,2 81 9,10 Котлета полтавская запеченная с соусом 90/30 12,5 13.2 8,6 203 59,8 Макароны отварные 180 4.2 3,4 44.2 224 14,140 Сок в ассортименте 200 0,4 0 22 90 14,15 Xлеб пшеничный 30 0,4 0,2 8,8 38 1,75 Xлеб ржаной 20 0,45 0,25 7,55 34,5 1,19		60	0.6	5,1	2,5	58	Toud 7
Макароны отварные 180 4.2 3.4 44.2 224 Дл. 40 Сок в ассортименте 200 0.4 0 22 90 14, 85 Хлеб пшеничный 30 0.4 0.2 8,8 38 1, 75 Хлеб ржаной 20 0,45 0,25 7,55 34,5 1,19	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	9.00
Сок в ассортименте 200 0,4 0 22 90 14,85 Хлеб пшеничный 30 0,4 0,2 8,8 38 1,75 Хлеб ржаной 20 0,45 0,25 7,55 34,5 4,19	Котлета полтавская запеченная с соусом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	59.86
Хлеб пшеничный 30 0.4 0.2 8,8 38 1,75 Хлеб ржаной 20 0,45 0,25 7,55 34,5 1,19	Макароны отварные	180	4,2	3,4	44.2	224	11,48
Хлеб ржаной 20 0,45 0,25 7,55 34,5 4 ,19		200	0,4	0	22	90	14 85
Хлеб ржаной 20 0,45 0,25 7,55 34,5 1 19		30	0,4	0,2	8,8	38	1,79
(1) 0 0 0 40000		20	0,45	0,25			1,19
1400	Фрукт Ипив Син	250	0,3	0,3	21,5	90	72,80
11110							, 700
3/1,0							341,84

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко п.А. Деревенко т.И. Шелепова

Т.И. Шелепова