



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 Толстыгин В.И.
 10 ноября 2023 г

Меню

в 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	44,30
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,40
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,80
Кондитерское изделие	85	4,2	1,2	24	124	45
						158,50
обед						
Салат из свежих овощей	60	0,6	5,1	2,5	58	10,27
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	9,10
Котлета полтавская запеченная с соусом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	59,86
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,2	224	11,48
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	38	1,75
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,5	1,19
Фрукт <i>Апельсин</i>	80	0,3	0,3	21,5	90	42,80
						101,54
						241,84

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова