

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 27.10.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,8	16,1	76,4	490	89,14
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	11,75	
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	20,90	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,05	
Апельсин	150	0,5	0,5	27,0	115	50,19	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,25	
Обед			28,9	37,1	113,5	304	141,54
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	11,00	
Уха рыбацкая	200/50	6,7	6,7	16,8	154	20,00	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	45,74	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	150	5,60	
Компот из изюма + витамин С	200	0,3	0,0	15,1	62	4,68	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,4	0,2	8,8	39	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	0,7	0,4	11,3	52	3,60	
Апельсин	200	0,4	5,2	12,0	122	47,80	
ИТОГО:		39	58	202	1516	230,68	

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.Г.

Гагарина С.В.