

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 27.10.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	13,24
Бутерброд с сыром с маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	27,94
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,09
Апельсин	150	0,5	0,5	27,0	115	50,19
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	37	1,25
ОБЕД						
Салат картофельный с огурцами	100	1,3	5,1	8,9	86	11,80
Уха рыбацкая	250/50	8,2	6,9	21,0	117	22,48
Биточки рубленые из птицы запеченные,с маслом	100/5	12,7	16,9	12,4	253	51,60
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	136	6,98
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,4	0,2	8,8	37	3,12
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	107	3,60
Компот из изюма + витамин С	200	0,3	0,0	11,0	62	4,70
Апельсин	200	0,1	5,1	7,5	62	47,80
ИТОГО:						249,79

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина С.П.