

Утверждаю:

Заведующий отделением

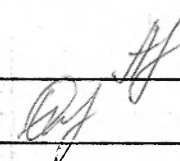
 В.А.Долгушин

### Меню с 7 до 11 лет на 26.10.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,9</b>	<b>23,6</b>	<b>62,6</b>	<b>539</b>	<b>60,75</b>
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	19,03	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,19	
Йогурт питьевой	100	2,8	3,2	14	96	11,75	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,04	
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,74	
<b>Обед</b>			<b>27,3</b>	<b>25,4</b>	<b>136,7</b>	<b>886</b>	<b>131,50</b>
Салат Витаминный	60	0,8	5,0	5,7	71	3,28	
Суп-пюре из птицы	200	5,0	5,7	17,2	140	31,88	
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6,0	9,1	139	32,29	
Картофельное пюре	150	3,0	4,4	18,9	127	16,28	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	14,85	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	3,00	
Крендель песочный	100	1,2	0,0	12,0	56	26,80	
Груша	200	0,4	0,4	12,0	23	55,19	
<b>ИТОГО:</b>			<b>46</b>	<b>49</b>	<b>199</b>	<b>1425</b>	<b>192,25</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением

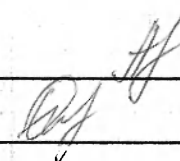
 В.А.Долгушин

**Меню с 7 до 11 лет на 26.10.2023**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,9</b>	<b>23,6</b>	<b>62,6</b>	<b>539</b>	<b>60,75</b>
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	19,03	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,19	
Йогурт питьевой	100	2,8	3,2	14	96	11,75	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,04	
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,74	
<b>Обед</b>			<b>27,3</b>	<b>25,4</b>	<b>136,7</b>	<b>886</b>	<b>131,50</b>
Салат Витаминный	60	0,8	5,0	5,7	71	3,28	
Суп-пюре из птицы	200	5,0	5,7	17,2	140	31,88	
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6,0	9,1	139	32,29	
Картофельное пюре	150	3,0	4,4	18,9	127	16,28	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	14,85	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	3,00	
Крендель песочный	100	1,2	0,0	12,0	56	26,80	
Груша	200	0,4	0,4	12,0	23	55,19	
<b>ИТОГО:</b>			<b>46</b>	<b>49</b>	<b>199</b>	<b>1425</b>	<b>192,25</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.