

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А. В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 26.10.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			20,7	25,9	76,0	585	64,07
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	19,03	
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,29	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,01	
Йогурт питьевой	100	3,5	2,5	14,0	57	11,75	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,74	
ОБЕД			28,0	26,0	91,8	645,4	193,24
Салат Витаминный	100	1,3	5,0	9,5	88	3,50	
Суп-пюре из птицы	250	6,3	7,1	21,5	175	31,88	
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8,0	12,1	185	35,90	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	3,00	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	22	14,85	
Крендель песочный	100	1,2	0,0	12,0	56	26,80	
Груша	200	0,4	0,4	12,0	23	55,19	
ИТОГО:							257,31

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.