


Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

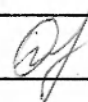
Меню для детей с 7 до 11 лет на 25.10.2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,5	9,3	83,1	430	55,02
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	20,00	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,84	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,23	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
Яблоко	130	0,4	0,4	12,0	25	24,70	
Обед			20,0	21,8	99,0	676	158,59
Салат из моркови и яблок	60	1,0	5,1	3,7	65	1,08	
Суп -пюре из разных овощей	200	2,5	4,0	10,6	88	9,31	
Кура ,тушеная в соусе	90	12,1	9,9	8,1	170	62,51	
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	3,7	30,3	172	10,99	
Кисель +витамин С	200	0,3	0,2	12,7	54	7,38	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,12	
Хлеб ржаной"Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	85	3,00	
Сок "Любимый"	200	1,8	1,2	12,0	95	39,00	
Корж молочный	203	0,2	0,3	11,0	22	22,20	
ИТОГО:		31	31	182	1106	213,61	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.