


Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

### Меню для детей с 12 лет и старше на 25.10.2023

| Наименование блюда         | Химический состав |          |             |             |              | цена,<br>руб<br>на 1реб. |               |
|----------------------------|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|--------------------------|---------------|
|                            | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |                          |               |
| <b>Завтрак</b>             |                   |          | <b>10,9</b> | <b>9,5</b>  | <b>190,0</b> | <b>468</b>               | <b>57,66</b>  |
| Каша рисовая жидкая        | 200               | 6,4      | 7,2         | 27,0        | 198          | 20,52                    |               |
| Бутерброд с повидлом       | 40                | 1,8      | 0,2         | 24,4        | 107          | 6,24                     |               |
| Чай с молоком              | 200               | 1,5      | 1,3         | 109,0       | 61           | 4,95                     |               |
| Хлеб пшеничный "Свежий"    | 20                | 0,8      | 0,4         | 17,6        | 77           | 1,25                     |               |
| Яблоко                     | 130               | 0,4      | 0,4         | 12,0        | 25           | 24,70                    |               |
| ВСЕГО                      |                   |          |             |             |              |                          |               |
| <b>ОБЕД</b>                |                   |          | <b>22,6</b> | <b>25,8</b> | <b>75,7</b>  | <b>625,5</b>             | <b>155,59</b> |
| Салат из моркови и яблок   | 100               | 1,2      | 5,1         | 4,1         | 67           | 1,19                     |               |
| Суп-пюре из разных овощей  | 250               | 3,1      | 5,0         | 13,3        | 111          | 12,55                    |               |
| Кура, тушенная в соусе     | 100               | 12,5     | 10,8        | 8,1         | 180          | 68,00                    |               |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180               | 5,5      | 4,7         | 37,5        | 214          | 12,13                    |               |
| Хлеб пшеничный "Свежий"    | 50                | 1,0      | 0,5         | 22,0        | 97           | 3,12                     |               |
| Хлеб ржаной "Украинский"   | 50                | 1,4      | 0,8         | 22,7        | 103,0        | 3,00                     |               |
| Кисель + витамин С         | 200               | 0,3      | 0,2         | 12,7        | 54           | 7,40                     |               |
| Йогурт "Услада"            | 95                | 1,8      | 2,5         | 12,0        | 95           | 26,00                    |               |
| Корж молочный              | 75                | 0,2      | 0,3         | 11,0        | 22           | 22,20                    |               |
|                            |                   |          |             |             |              |                          |               |
| <b>ИТОГО:</b>              |                   |          |             |             |              | <b>213,25</b>            |               |

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.