

Утверждаю:

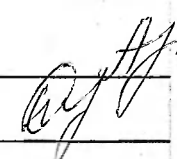
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,8	24,2	56,8	561	74,88
Омлет натуральный	180	14,0	13,9	1,8	188	32,21
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	16,80
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	6,39
Йогурт питьевой	100	3	2,5	11,0	79	9,40
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
Горошек консервированный	70	1,1	0,2	4,4	24	8,83
ОБЕД		24,8	30,7	73,1	668,2	165,17
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,9	57	8,04
Суп картофельный с фасолью с курицей	250/15	7,5	5,9	20,1	164	26,00
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219	32,00
Картофель отварной с маслом	180	3,2	4,4	21,5	138	8,97
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,12
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	3,00
Сок "Вкусный" груша	205	0,4	0,0	22,0	90	15,22
Груша	140	0,2	1,2	56,0	225	29,82
Сок "Любимый"	200	2,8	3,2	14,0	96	39,00
ИТОГО:						240,05

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.