

Утверждаю:

Заведующий отделением

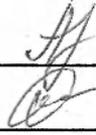
 В.А.Долгушин

### Меню с 7 до 11 лет на 23.10.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,3</b>	<b>15,2</b>	<b>82,0</b>	<b>506</b>	<b>58,96</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	17,76	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,57	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,88	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	28,50	
<b>Обед</b>			<b>26,3</b>	<b>29,0</b>	<b>99,0</b>	<b>764</b>	<b>167,47</b>
Винегретовощной	60	1,2	4,0	5,7	64	6,35	
Суп-пюре из капусты с мясом	200/10	5,5	7,2	7,1	115	29,48	
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	61,56	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	10,27	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	1,18	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,81	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	85	1,82	
Сок "Любимый"	200	0,5	3,2	27,0	115	39,00	
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	4,6	45,0	79	15,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>37</b>	<b>44</b>	<b>181</b>	<b>1269</b>	<b>226,43</b>	

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.