

Утверждаю:

Заведующий отделением


В.А.Долгушин


**Меню с 12 лет и старше на 23.10.2023**

| Наименование блюда                     | Химический состав |           |             |             |              | цена,<br>руб |               |
|--|-------------------|-----------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|  | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |              |               |
| <b>Завтрак</b>                         |                   |           | <b>10,5</b> | <b>17,5</b> | <b>59,6</b>  | <b>353</b>   | <b>62,58</b>  |
| Суп молочный с макаронными изделиями   | 250               | 7,5       | 7,4         | 23,8        | 157          |              | 17,76         |
| Бутерброд с маслом                     | 30/15             | 2,5       | 9,9         | 14,5        | 107          |              | 12,50         |
| Чай с лимоном                          | 200               | 0,1       | 0           | 12,5        | 50           |              | 2,57          |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                | 20                | 0,4       | 0,2         | 8,8         | 39           |              | 1,25          |
| Яблоко                                 | 150               | 0,4       | 0,4         | 11,0        | 22           |              | 28,50         |
| <b>Обед</b>                            |                   |           | <b>25,9</b> | <b>33,2</b> | <b>146,2</b> | <b>876</b>   | <b>179,11</b> |
| Винегрет овощной                       | 100               | 2,5       | 5,1         | 9,8         | 95           |              | 7,80          |
| Суп -пюре из капусты с мясом           | 250/10            | 6,1       | 8,3         | 9,5         | 137          |              | 29,48         |
| Гуляш                                  | 100               | 12,8      | 11,6        | 3,2         | 168          |              | 64,00         |
| Каша гречневая вязкая отварная         | 180               | 4,8       | 6,1         | 29,2        | 191          |              | 12,00         |
| Компот из смеси сухофруктов +витамин С | 200               | 0,5       | 0,0         | 23,7        | 97           |              | 6,15          |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                | 50                | 1,0       | 0,5         | 22,0        | 97           |              | 2,88          |
| Хлеб ржаной "Украинский"               | 50                | 1,4       | 0,8         | 22,0        | 103          |              | 2,80          |
| Сдоба "Выборгская"                     | 50                | 1,2       | 4,6         | 45,0        | 79           |              | 15,00         |
| Сок "Любимый"                          | 200               | 0,4       | 2,3         | 11,0        | 100          |              | 39,00         |
|  |                   |           |             |             |              |              |               |
|  |                   |           |             |             |              |              |               |
|  |                   |           |             |             |              |              |               |
|  |                   |           |             |             |              |              |               |
| <b>ИТОГО:</b>                          |                   | <b>36</b> | <b>51</b>   | <b>206</b>  | <b>1229</b>  |              | <b>241,69</b> |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.