

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А. Долгушин В.А. Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 20.10.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,8	10,5	89,6	497	59,57
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,59	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,74	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	7,74	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	28,50	
Обед			20,5	22,9	106,9	716	154,82
Салат из капусты белокочанной	60	1,2	5,0	5,1	70	1,18	
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/5	2,2	4,7	15,9	114	6,50	
Зразы рыбные рубленые, запеченные	90	11,7	7,5	13,4	168	56,86	
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	6,25	
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	7,18	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	3,00	
Йогурт "Услада"	95	1,2	3,2	54,0	115	26,00	
Груша	210	0,4	0,4	22,0	98	44,73	
ИТОГО:		31	33	197	1213	214,39	

Кладовщик _____

Повар _____

С.П. Андросова Андросова С.П.

О.Ф. Гагарина Гагарина О.Ф.