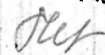


Утверждаю:

Заведующий отделением

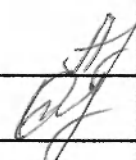


В.А.Долгушин

Меню с 12 лет и старше на 20.10.2023							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			4,7	10,4	73,6	404	64,65
Каша пшенная жидкая	200	0,6	7,4	23,7	188	20,80	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,75	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	8,60	
Яблоко	150	0,4	0,4	11,0	22	28,50	
Обед			22,8	24,4	172,9	874	157,85
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,0	8,5	87	1,20	
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/5	2,8	5,5	19,9	140	7,12	
Зразы рыбные рубленые, запеченные	100	14,0	9,0	14,9	197	58,60	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	6,90	
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	7,18	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	3,00	
Йогурт "Услада"	95	1,2	3,2	54,0	115	26,00	
Груша	210	0,4	0,4	22,0	98	44,73	
ИТОГО:		28	35	247	1278	222,50	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.