

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

### Меню для детей с 7 до 11 лет на 19.10.2023 г.

Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>21,9</b>	<b>14,5</b>	<b>83,6</b>	<b>553</b>	<b>101,74</b>
Суфле творожное с соусом молочным	200	15,3	9,8	31,5	276	58,19	
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,17	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88	
Яблоко	150	0,2	0,6	24,6	104	28,50	
<b>Обед</b>			<b>26,8</b>	<b>35,5</b>	<b>106,7</b>	<b>823</b>	<b>176,51</b>
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	6,65	
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной	200/15/5	4,7	5,4	9,8	107	22,96	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	47,54	
Овощи припущенные с яйцом	180	6,7	8,3	20,1	182	12,99	
Сок "Вкусный" персик	205,4	0,4	0,0	22,0	90	15,25	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	3,00	
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	3,7	126	26,00	
Сок "Любимый"	200	0,2	0,0	11,0	98,0	39,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>49</b>	<b>50</b>	<b>190</b>	<b>1376</b>	<b>278,25</b>	

Кладовщик

Повар

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.