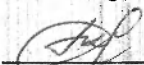


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 19. 10.2023 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,9	17,5	91,8	636	107,46
Суфле творожное с соусом молочным	250	20,5	12,2	39,7	351	59,00	
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	17,44	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,52	
Яблоко	150	0,2	0,6	24,6	104	28,50	
Обед			30,5	37,9	119,4	918	189,41
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,9	57	7,00	
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	22,96	
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,8	12,7	240	49,87	
Овощи запеченные с яйцом	180	6,7	8,3	20,1	182	22,60	
Сок "Вкусный" персик	212	0,4	0,0	22,0	90	15,74	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,88	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103	3,36	
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	3,7	126	26,00	
Сок "Любимый"	200	0,2	0,0	11,0	98,0	39,00	
ИТОГО:		58	55	211	1554	296,87	

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.