

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 12.10.2023г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	17,34
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	7,82
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	8,32
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,15
Йогурт питьевой клубника	155	2,8	3,2	14	96	14,57
Обед						
Салат из капусты с морковью	60	1,1	5,0	5,8	73	0,56
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/10/5	4,7	4,9	15,9	126	23,18
Кура запеченная	90	12,9	9,9	2,5	151	52,95
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,36
Компот из кураги + витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	4,78
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	1,0	0,5	22,0	97	2,50
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,1	0,6	18,9	86,0	1,20
Кольцо песочное с орехом	80	1,2	14,0	21,0	86	25,20
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	12,0	98	39,00
ИТОГО:						207,93

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.