


Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 12.10.2023г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,1	12,5	113,1	613	50,00
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	17,34	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	7,82	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	9,12	
Йогурт питьевой клубника	155	2,8	5,1	14	96	14,57	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,15	
Обед			39,5	50,1	199,3	1406	179,82
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	0,56	
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/10/5	5,2	5,5	19,9	150	28,80	
Суфле из печени	120	17,2	13,2	3,3	201	64,00	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,73	
Компот из кураги + витамин С	200	0,9	0,0	27,0	112	8,88	
Хлеб пшеничный "Свежий"	43	1,0	0,5	22,0	97	2,47	
Хлеб ржаной "Украинский"	21	1,4	0,8	22,7	103,0	1,18	
Кольцо песочное с орехом	80	1,2	14,0	21,0	86	25,20	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	12,0	98	39,00	
ИТОГО:							229,82

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.