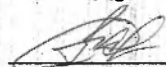


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

### Меню для детей с 7 до 11 лет на 11.10.2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>27,7</b>	<b>19,8</b>	<b>74,0</b>	<b>585</b>	<b>103,31</b>
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	70,09	
Бутерброд с маслом	30/15	6,3	4,1	14,9	122	8,67	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	6,26	
Банан	150	0,1	0,2	17,1	71	18,30	
<b>Обед</b>			<b>26,1</b>	<b>21,9</b>	<b>111,6</b>	<b>748</b>	<b>181,97</b>
Салат из свежих помидор	60	1,0	5,1	3,7	65	11,77	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	200/10/5	4,7	4,3	12,4	107	23,60	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	90	14,9	7,0	13,7	177	50,73	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	8,22	
Сок "Вкусный" персик	205,9	0,4	0,0	22,0	90	15,29	
Хлеб ржаной "Украинский"	29,4	1,1	0,6	18,9	86	1,76	
Хлеб пшеничный "Свежий"	32	1,0	0,5	22,0	97,0	2,00	
Йогурт питьевой	450	1,2	3,2	14,0	56	54,00	
Булочка "От Михалыча"	50	0,0	0,2	11,0	90	14,60	
<b>ИТОГО:</b>						<b>285,28</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.