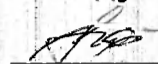


Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 11.10.2023 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	20,1	14,2	29,0	324	96,24
Бутерброд с маслом	50	7,1	4,7	14,9	130	16,80
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,73
Яблоко	150	0,1	0,2	17,1	71	18,30
Обед						
Салат из свежих помидор	100	1,0	5,1	4,8	69	22,14
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,2	5,3	15,5	131	23,60
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120	19,9	8,3	17,1	223	50,79
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	8,22
Сок "Вкусный" персик	208	0,4	0,0	22,0	90	15,44
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,4	0,8	22,7	103	2,16
Хлеб пшеничный "Свежий"	35	1,0	0,5	22,0	97,0	2,18
Йогурт питьевой	450	1,2	3,2	11,0	90	54,00
Булочка "От Михалыча"	50	0,0	0,2	11,0	90	14,60
ИТОГО:						332,20

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.