

Утверждаю:

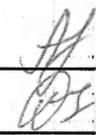
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	50,09
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	19,13
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	9,44
Чай с лимоном	200	1,5	0,0	12,5	50	1,97
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	18,30
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
<b>Обед</b>		<b>22,7</b>	<b>25,6</b>	<b>114,0</b>	<b>760</b>	<b>157,65</b>
Нарезка из свеклы отварной	60	1,0	0,0	4,5	22	0,24
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,9	4,3	10,0	87	9,21
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	68,74
Макароньы отварные	180	4,2	3,4	44,0	224	9,32
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	3,97
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,6	0,3	13,2	58	1,87
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	2,40
Сок "Любимый"	200	0,4	0,5	27,0	115	39,00
Конверт с повидлом	60	2,3	5,1	15,8	100	22,90
<b>ИТОГО:</b>						<b>207,74</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.