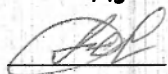


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин


Меню для детей с 12 лет и старше на 10.10.2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,2	17,1	91,7	560,3	53,83
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	19,69
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,59
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	2,00
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	18,30
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,3	13,2	58	1,25
Обед		28,0	32,2	139,1	927	161,33
Нарезка из свеклы отварной	100	1,7	0,0	7,5	37	0,25
Суп из овощей со сметаной	250/5	2,4	5,4	12,5	108	9,21
Тефтели ,запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	69,99
Макароны отварные	230	5,3	4,1	52,1	267	10,78
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	4,93
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,8	0,4	17,6	77	1,87
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Конверт с повидлом	60	0,5	0,5	27,0	115	22,90
Сок "Любимый"	200	7,4	19,0	65,5	463	39,00
ИТОГО:						215,16

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.