

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин


Меню для детей с 7 до 11 лет на 05.10.2023.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		6,4	12,4	84,8	477	43,90
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	11,74
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	9,44
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,97
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	18,30
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,5	0,2	7,6	35	1,25
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38,0	1,20
Обед		28,6	28,1	93,8	743	159,67
Салат из свеклы с сыром	60	4,1	6,1	6,1	96	12,22
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	6,1	5,0	16,8	137	15,56
Кура запеченая в соусе с томатом	100	13,4	12,5	2,9	178	47,31
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	12,80
Компот из кураги +витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	6,83
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	2,40
Печенье	120	0,4	0,4	26,0	113	43,00
Яблоко	150	0,6	0,0	22,0	90	18,30
ИТОГО:						203,57

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.