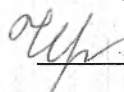


Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.И.Долгушин


Меню для детей с 12 лет и старше на 05.10.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,5	11,8	80,1	547	48,30
Суп молочный с крупой	250	4,6	4,9	21,6	149	13,66	
Бутерброд с маслом	40	3,4	3,2	20,3	124	11,32	
Чай с лимоном	200	4,1	2,8	10,8	85	2,57	
Яблоко	150	0,4	0,4	11,0	115	18,30	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,5	0,2	7,6	35	1,25	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,5	0,3	8,8	40,0	1,20	
Обед			27,7	26,2	98,3	713	184,41
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,1	6,2	98	18,51	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/60	5,2	4,8	15,8	127	21,00	
Кура запеченая в соусе с томатом	120	12,0	10,3	7,2	170	58,46	
Рис припущенный	180	3,0	3,8	20,1	126	13,04	
Компот из кураги +витамин С	200	0,4	0,4	12,2	22	7,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,5	0,4	10,8	57	2,50	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2,40	
Печенье	120	0,4	0,4	26,0	113	43,00	
Яблоко	150	0,6	0,0	22,0	90	18,30	
ИТОГО:							232,71

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.