


Утверждаю:

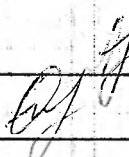
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			24,2	17,5	75,4	556	89,96
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	67,46	
Бутерброд с повидлом	55	1,8	0,2	24,4	107	6,67	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	6,43	
Йогурт питьевой	100	2,8	3,2	14	96	9,40	
Обед			20,7	28,7	86,6	756	133,76
Салат из картофеля с морковью с зеленым горошком с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	5,76	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	3,07	
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	16,5	196	35,70	
Макаронные изделия отварные	180	4,7	4,8	8,6	203	8,09	
Сок "Вкусный" яблоко	212	0,4	0,0	22,0	90	15,74	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,25	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	2,40	
Печенье "Юбилейное"	120	0,4	0,0	22,0	90	43,00	
Яблоко	150	0,2	0,2	11,0	22	18,75	
ИТОГО:						223,72	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.