

Утверждаю:


3 октября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 3 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	85,75
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	21,06
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	26,54
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,97
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	2,0	0,6	16,2	77,8	1,34
Хлеб Украинский новый	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,84
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	112,73
Нарезка из свежих помидоров	100	0,6	0,2	4,2	21	15,30
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	21,13
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	66,19
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,25
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,93
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,93
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	198,48

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
--------	-----	-----	-----	------	------	-------

Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
--------	----	-----	-----	-----	-----	-------

Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00
---------	----	-----	-----	------	-------	-------

Утверждаю:


3 октября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 3 октября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	77,20
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	21,08
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17,96
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,97
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,39
Хлеб Украинский новый	31	0,7	0,1	9,4	41,3	1,80
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	106,52
Нарезка из свежих помидоров	80	0,5	0,2	3,4	17	12,30
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	21,36
Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	63,97
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,25
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,32
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	183,72

Завхоз: 

Повар: 