

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 13.10.2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,0	18,3	88,8	564	71,46
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	18,30	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	14,42	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	2,57	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
Банан	180	0,5	0,5	27,0	115,0	34,92	
Обед			27,0	32,2	145,9	985	207,70
Кукуруза консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	19,57	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	20,81	
Биточки рубленые из птицы запеченные,с маслом	100/5	12,7	16,9	12,4	252	51,34	
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	13,20	
Сок "Вкусный"	200	0,4	0,0	22,0	90	14,85	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103,0	3,60	
Йогурт "Услада"	95	7,4	19,0	15,0	150	26,00	
Печенье "Юбилейное"	266	7,4	19,0	15,0	150	55,21	
ИТОГО:						279,16	

Кладовщик _____

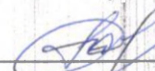
Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

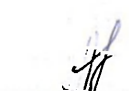
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,9	15,3	75,4	479	62,42
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	16,23	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,39	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,88	
Банан	180	0,5	0,5	27,0	115	34,92	
Обед			31,1	46,8	174,6	1246	193,21
Кукуруза консервированная	60	0,9	0,2	4,1	22	19,57	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/15	4,3	5,2	16,9	132	20,81	
Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	41,02	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	9,26	
Сок "Вкусный" персик	205	0,4	0,0	22,0	90	15,22	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86,0	3,00	
Печенье "Юбилейное"	266	7,4	19,0	15,0	150	55,21	
Йогурт "Услада"	95	1,2	0,0	14,0	96	26,00	
ИТОГО:							255,63

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.