

Утверждаю:

12 октября 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 12 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>69,94</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	11,72
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,11
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	2,0	0,6	16,2	77,8	1,08
Хлеб Украинский новый	32	1,1	0,2	14,1	60,8	1,91
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>155,90</b>
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	17,85
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	26,25
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	73,36
Рис с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	20,23
Сок яблочный	214	0,5	0,0	34,0	138	14,14
Хлеб Украинский новый	36	2,8	0,6	26,2	121,6	2,07
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	2,0	0,6	16,2	77,8	2,00
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>225,84</b>

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
--------	-----	-----	-----	------	------	-------

Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------

Утверждаю:

12 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>65,14</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	11,69
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	12,3	36,0	307,5	10,64
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,95
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	1,01
Хлеб Украинский новый	32	0,7	0,1	9,4	41,3	1,85
<b>Обед</b>		<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>119,17</b>
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	14,28
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	26,26
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	49,22
Рис овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	12,28
Сок яблочный	182	0,5	0,0	34,0	138	14,54
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,27
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>184,31</b>

Завхоз: Телл

Повар: доль