

Утверждаю:

11 октября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 11 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	84,70
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	15,79
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	13,09
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	2,0	0,6	16,2	77,8	0,91
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,79
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	141,04
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	7,05
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	36,27
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	63,78
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	18,39
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,99
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,75
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,81
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	225,74

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
--------	-----	-----	-----	------	------	-------

Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00
---------	----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------

Утверждаю:

11 октября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 11 октября 2023г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	79,45
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	15,78	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,45	
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,84	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	111,47
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	2,85	
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	36,08	
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	45,22	
Макаронные изделия отварные	150	3,1	2,8	28,0	150	12,74	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,99	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,27	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,32	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	190,92	

Завхоз: Олеся

Повар: Анна