

Утверждаю:

  
10 октября 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 10 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>89,53</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	20,79	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	26,48	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,22	
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,25	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,79	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>127,33</b>
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	3,56	
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	9,58	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	98,30	
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,20	
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,37	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,32	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>216,86</b>	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 

95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
----	-----	-----	-----	-------	-------

Вафли 

50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00
----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Вафли 

50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00
----	-----	-----	------	-------	-------

Завхоз:



Утверждаю:

  
10 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>80,66</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	20,63	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17,92	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,14	
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	1,4	0,4	12,2	58,4	1,23	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>105,94</b>
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	0,68	
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	9,58	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	78,55	
Сок яблочный	182	0,4	0,0	22,0	90	14,54	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,27	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>186,60</b>	

Завхоз: 

Повар: 