

Утверждаю:

Заведующий отделением

Пер В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 09.10.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,9	19,1	72,2	556	62,09
Омлет натуральный	210	14,0	13,9	1,8	188	34,81	
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	7,12	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	8,19	
Йогурт питьевой	114	2,8	3,2	14,0	96	10,72	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,25	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20	
ОБЕД			22,2	30,9	115,4	830,0	183,76
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5,0	9,2	90	6,80	
Суп пюре из крупы перловой с курицей	250/20	4,7	4,9	22,0	151	28,85	
Говядина тушенная с капустой	250	12,8	19,9	21,4	316	58,00	
Сок "Вкусный" груша	200	0,4	0,0	22,0	90	14,99	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,5	18,9	86,0	3,00	
Сдоба "Выборгская"	50	2,8	5,1	14,0	96	15,00	
Йогурт питьевой	450	0,4	0,0	22,0	90	54,00	
ИТОГО:						245,85	

Кладовщик _____

А Андросова С.П.

Повар _____

ОФ Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением

пер В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 09.10.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	18,7	55,5	471	56,06
Омлет натуральный	210	14,0	13,9	1,8	188	34,81
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,25
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,98
Йогурт питьевой	100	2,8	3,2	14,0	96	9,40
Хлеб пшеничный "Свежий"	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
		18,0	29,1	125,7	814,0	179,41
Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	5,0	5,5	71	6,10
Суп пюре из крупы перловой с курицей	200/20	4,1	4,2	17,2	123	28,85
Говядина тушенная с капустой	240	12,4	19,9	18,7	301	54,49
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,85
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,12
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86,0	3,00
Сдоба "Выборгская"	50	1,8	0,2	24,4	107	15,00
Йогурт питьевой	450	0,4	0,0	22,0	90	54,00
ИТОГО:						235,47

Кладовщик _____

Повар _____

А Андросова С.П.

О Гагарина О.Ф.