

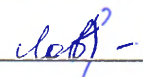
Утверждаю:

  
6 октября 2023 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 6 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>151,63</b>
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	30,2	272,0	100,41	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	8,52	
Мандарин	100	0,4	0,0	14,4	59,2	25,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	2,0	0,6	16,2	77,8	0,84	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>131,91</b>
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	15,85	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	22,12	
Печень,тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	55,43	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	21,25	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,46	
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,93	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,87	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>283,54</b>	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

  
6 октября 2023 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 6 октября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>138,62</b>
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	88,36	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,04	
Мандарин	100	0,4	0,0	14,4	59,2	25,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,84	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>111,43</b>
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	12,68	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	22,12	
Печень,тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	46,05	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	14,54	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,45	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,27	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>250,05</b>	

Завхоз: 

Повар: 