


Утверждаю:

Заведующий отделением

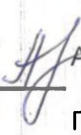
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 06.10.2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,8	19,7	76,6	551	57,19
Каша 5 злаков	200	5,1	6,1	26	179	19,33	
Бутерброд с маслом с сыром	40	4,3	9,7	10,7	147	22,41	
Чай с молоком	200	3,2	2,7	15,9	101	5,10	
Печенье "Сливочное"	50	4,2	1,2	24,0	124	10,35	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	132,26
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	2,03	
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной	200/10/5	5,0	4,2	9,5	96	32,49	
Шницель рыбный натуральный с соусом молочным	120	13,1	8,1	11,7	173	33,31	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	12,96	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	3,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,00	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	14,85	
Яблоко	250	8,9	12,2	59,8	334	30,50	
ИТОГО:							189,45

Кладовщик _____


Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин


Меню для детей с 12 лет и старше на 06.10.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,3	18,1	80,9	593	62,56
Каша 5 злаков	200	9,5	9,9	39,1	284	19,33	
Бутерброд с маслом с сыром	40	7,1	7,5	7,3	125	25,58	
Чай с молоком	200	0,2	0,0	12,7	52	6,05	
Печенье "Сливочное"	50	0,2	0,5	15,0	96	10,35	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,3	0,2	6,8	36	1,25	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	134,53
Салат картофельный с огурцами	100	1,2	12,0	44,0	79	3,00	
Борщ "Сибирский" с мясом,со сметаной,с фасолью	200/10/5	5,3	8,5	16,3	163	32,49	
Шницель рыбный натуральный	120	10,3	15,4	10,9	224	33,72	
Пюре картофельное	180	3,5	3,4	11,2	89	13,85	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,2	0,4	26,7	95	3,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	3,3	0,6	14,4	78	3,00	
Сок "Вкусный" персик	200	0,6	0,4	33,0	138	14,85	
Яблоко	250	0,4	0,4	25,0	48	30,50	
ИТОГО:						197,09	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.