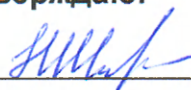


Утверждаю:



27 октября 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 27 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>81,60</b>
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	17,23
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	27,44
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,67
Мандарин	100	0,4	0,0	14,4	59,2	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,42
Хлеб Украинский новый	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,84
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>138,61</b>
Салат из капусты белокочанной с перцем	100	1,1	5,0	7,6	80	33,42
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	27,71
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	14,9	17,8	9,2	256,4	44,31
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	16,18
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,20
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,93
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,86
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>220,21</b>

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
--------	-----	-----	-----	------	------	-------

Вафли	50	3,6	3,6	22,7	136,0	22,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Вафли	50	3,6	3,6	22,7	136,0	22,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------


Утверждаю:



27 Октября 2023 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 27 октября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>76,71</b>
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	17,07	
Бутерброд горячий с сыром	45	3,9	9,8	10,8	147	22,88	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,67	
Мандарин	100	0,4	0,0	14,4	59,2	25,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,29	
Хлеб Украинский новый	31	0,7	0,1	9,4	41,3	1,80	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>110,95</b>
Салат из капусты белокочанной с перцем	80	0,9	4,0	6,1	64,0	23,37	
Рассольник с мясом,со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	27,74	
Котлета рыбная натуральная,запеченная	90	10,5	11,3	5,9	167,3	33,56	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	9,15	
Сок яблочный	182	0,4	0,0	22,0	90	14,54	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,27	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>187,66</b>	

Завхоз: 

Повар: 