

Утверждаю:



26 октября 2023 г.

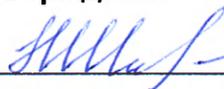
Меню для детей (11 и старше) на 26 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	149,82
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	210	15,5	17,2	48,0	408,8	96,75	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,97	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,08	
Хлеб Украинский новый	32	1,1	0,2	14,1	60,8	1,90	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	142,29
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,2	10,2	4,6	131	21,03	
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	26,94	
Курица, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	163	76,53	
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	7,48	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,24	
Хлеб Украинский новый	36	2,8	0,6	26,2	121,6	2,07	
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	2,0	0,6	16,2	77,8	2,00	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	292,11	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:



26 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	140,23
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	170	13,2	12,3	36,0	307,5	91,76
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,97
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	1,01
Хлеб Украинский новый	32	0,7	0,1	9,4	41,3	1,85
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	114,48
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	3,8	8,9	3,7	110	18,86
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	26,91
Курица, в соусе с томатом	100	10,6	9,5	1,8	135	49,20
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	10,67
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,25
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,27
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	254,71

Завхоз: 

Повар: 