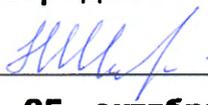


Утверждаю:



25 октября 2023 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 25 октября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>99,13</b>
Суп молочный с крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	13,46
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,54
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	1,5	0,4	12,2	58,4	0,89
Хлеб Украинский новый	31	0,7	0,1	9,4	41,3	1,80
<b>Обед</b>		<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>105,68</b>
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	13,94
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	26,70
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	42,38
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	5,53
Сок яблочный	182	0,5	0,0	34,0	138	14,54
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,27
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>204,81</b>

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:



25 октября 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 25 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>102,39</b>
Суп молочный с крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	16,48	
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,58	
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	2,0	0,6	16,2	77,8	1,05	
Хлеб Украинский новый	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,84	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>129,05</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	17,34	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	27,08	
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	49,50	
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	16,92	
Сок яблочный	214	0,5	0,0	34,0	138	14,14	
Хлеб Украинский новый	36	2,8	0,6	26,2	121,6	2,07	
Хлеб витаминизированный «Умница»	36	2,0	0,6	16,2	77,8	2,00	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>231,44</b>	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
--------	-----	-----	-----	------	------	-------

Дополнительное питание 5-8

Печенье	50	3,6	3,6	22,7	136,0	17,00
---------	----	-----	-----	------	-------	-------

Завхоз: 