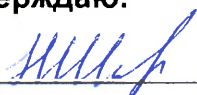


Утверждаю:



24 октября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 24 октября 2023 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
|----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 22,5 | 30,9 | 111,6 | 811,5 | 83,84 |
| Каша рисовая жидкая с маслом | 200/5 | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198 | 19,19 |
| Бутерброд с сыром | 30/30 | 7,2 | 7,8 | 11,9 | 147 | 26,48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 12,0 | 48,8 | 1,97 |
| Йогурт | 95 | 3,5 | 7,5 | 9,5 | 120 | 33,00 |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 23 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,36 |
| Хлеб Украинский новый | 31 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 60,8 | 1,84 |
| Обед | | 24,3 | 24,5 | 112,5 | 768,0 | 114,92 |
| Нарезка из свежих помидоров | 100 | 0,6 | 0,2 | 4,2 | 21 | 17,34 |
| Суп с крупой с мясом | 250/10 | 6,5 | 6,4 | 20,1 | 164,0 | 21,36 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 15,2 | 17,0 | 33,0 | 345,8 | 66,84 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,8 | 0,0 | 23,7 | 98,0 | 6,24 |
| Хлеб Украинский новый | 31 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 1,81 |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 31 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,33 |
| Итого: | | 46,8 | 55,4 | 224,1 | 1579,5 | 198,76 |

Дополнительное питание 1-4

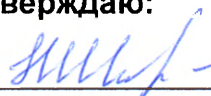
| | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|------|------|-------|
| Яблоко | 200 | 0,4 | 0,0 | 14,4 | 59,2 | 38,00 |
|--------|-----|-----|-----|------|------|-------|

| | | | | | | |
|-------|----|-----|-----|------|-------|-------|
| Вафли | 50 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 22,00 |
|-------|----|-----|-----|------|-------|-------|

Дополнительное питание 5-8

| | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|------|------|-------|
| Яблоко | 200 | 0,4 | 0,0 | 14,4 | 59,2 | 38,00 |
|--------|-----|-----|-----|------|------|-------|

Утверждаю:



24 октября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 24 октября 2023г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 19,6 | 23,4 | 94,6 | 667,4 | 75,22 |
| Каша рисовая жидкая с маслом | 200/5 | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198 | 19,24 | |
| Бутерброд с сыром | 20/20 | 5,7 | 6,2 | 7,2 | 107 | 17,92 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 12,0 | 48,8 | 1,97 | |
| Йогурт | 95 | 3,5 | 7,5 | 9,5 | 120 | 33,00 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 23 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,29 | |
| Хлеб Украинский новый | 31 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,80 | |
| Обед | | | 20,2 | 20,8 | 96,2 | 656,8 | 102,94 |
| Нарезка из свежих помидоров | 80 | 0,5 | 0,2 | 3,4 | 17 | 13,94 | |
| Суп с крупой с мясом | 250/10 | 6,5 | 6,4 | 20,1 | 164,0 | 21,57 | |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 14,5 | 15,1 | 26,0 | 297,9 | 58,48 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,8 | 0,0 | 23,7 | 98,0 | 6,24 | |
| Хлеб Украинский новый | 24 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 1,38 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 24 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,33 | |
| Итого: | | 39,8 | 44,2 | 190,8 | 1324,2 | 178,16 | |

Завхоз: Солн

Повар: Мен