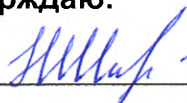


Утверждаю:



23 октября 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 23 октября 2023 г.

| Наименование блюда                   | Химический состав |             |             |              |               | цена, руб     |
|--------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|                                      | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                       |                   | <b>22,5</b> | <b>30,9</b> | <b>111,6</b> | <b>811,5</b>  | <b>71,70</b>  |
| Каша пшенная жидкая с маслом         | 200/5             | 4,8         | 6,9         | 28,0         | 193,3         | 14,18         |
| Бутерброд с маслом                   | 30/15             | 2,5         | 9,9         | 14,5         | 157,1         | 15,12         |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200               | 1,9         | 2,3         | 16,2         | 93            | 17,63         |
| Вафли                                | 50                | 3,6         | 3,9         | 22,7         | 136,0         | 22,00         |
| Хлеб витаминизированный «Умница»     | 17                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8          | 0,93          |
| Хлеб Украинский новый                | 31                | 1,1         | 0,2         | 14,1         | 60,8          | 1,84          |
| <b>Обед</b>                          |                   | <b>24,3</b> | <b>24,5</b> | <b>112,5</b> | <b>768,0</b>  | <b>159,79</b> |
| Салат из свежих помидоров            | 100               | 1,0         | 5,1         | 3,5          | 63,9          | 17,34         |
| Солянка домашняя со сметаной         | 250/10/<br>10/5   | 5,6         | 6,2         | 12,1         | 127           | 30,41         |
| Шницель из говядины                  | 100               | 10,1        | 14,2        | 17,0         | 236,2         | 57,16         |
| Рис припущенный с овощами «Мозаика»  | 180               | 3,2         | 7,7         | 37,9         | 233,7         | 29,76         |
| Компот из апельсинов                 | 200               | 0,5         | 0,1         | 21,1         | 87,3          | 22,59         |
| Хлеб Украинский новый                | 22                | 2,8         | 0,6         | 26,2         | 121,6         | 1,29          |
| Хлеб витаминизированный «Умница»     | 22                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8          | 1,24          |
| <b>Итого:</b>                        |                   | <b>46,8</b> | <b>55,4</b> | <b>224,1</b> | <b>1579,5</b> | <b>231,49</b> |

Дополнительное питание 1-4

|        |    |     |     |     |     |       |
|--------|----|-----|-----|-----|-----|-------|
| Йогурт | 95 | 3,5 | 7,5 | 9,5 | 120 | 33,00 |
|--------|----|-----|-----|-----|-----|-------|

|         |    |     |     |      |       |       |
|---------|----|-----|-----|------|-------|-------|
| Печенье | 50 | 3,6 | 3,6 | 22,7 | 136,0 | 17,00 |
|---------|----|-----|-----|------|-------|-------|

Дополнительное питание 5-8

|         |    |     |     |      |       |       |
|---------|----|-----|-----|------|-------|-------|
| Печенье | 50 | 3,6 | 3,6 | 22,7 | 136,0 | 17,00 |
|---------|----|-----|-----|------|-------|-------|

Утверждаю:



23 октября 2023 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 23 октября 2023г.

| Наименование блюда                   | Химический состав |              |             |              |               | цена,<br>руб  |               |
|--------------------------------------|-------------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                      | Выход, г          | Белки<br>, г | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |               |
| <b>Завтрак</b>                       |                   |              | <b>19,6</b> | <b>23,4</b>  | <b>94,6</b>   | <b>667,4</b>  | <b>67,09</b>  |
| Каша пшенная жидкая с маслом         | 200/5             | 4,8          | 6,9         | 28,0         | 193,3         | 14,18         |               |
| Бутерброд с маслом                   | 30/10             | 2,3          | 7,4         | 14,5         | 133,8         | 10,64         |               |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200               | 1,9          | 2,3         | 16,2         | 93            | 17,52         |               |
| Вафли                                | 50                | 3,6          | 3,9         | 22,7         | 136,0         | 22,00         |               |
| Хлеб витаминизированный «Умница»     | 17                | 1,5          | 0,4         | 12,2         | 58,4          | 0,95          |               |
| Хлеб Украинский новый                | 31                | 0,7          | 0,1         | 9,4          | 41,3          | 1,80          |               |
| <b>Обед</b>                          |                   |              | <b>20,2</b> | <b>20,8</b>  | <b>96,2</b>   | <b>656,8</b>  | <b>132,60</b> |
| Салат из свежих помидоров            | 80                | 0,8          | 4,1         | 2,8          | 51,1          | 13,94         |               |
| Солянка домашняя со сметаной         | 250/10/10/<br>5   | 5,6          | 6,2         | 12,1         | 127           | 30,44         |               |
| Шницель из говядины                  | 90                | 8,1          | 11,8        | 14,3         | 195,8         | 51,92         |               |
| Рис припущенный с овощами «Мозаика»  | 150               | 2,7          | 5,8         | 31,6         | 189,4         | 20,65         |               |
| Компот из апельсинов                 | 200               | 0,5          | 0,1         | 21,1         | 87,3          | 13,85         |               |
| Хлеб Украинский новый                | 16                | 1,4          | 0,2         | 18,8         | 82,6          | 0,92          |               |
| Хлеб витаминизированный «Умница»     | 16                | 1,5          | 0,4         | 12,2         | 58,4          | 0,88          |               |
| <b>Итого:</b>                        |                   | <b>39,8</b>  | <b>44,2</b> | <b>190,8</b> | <b>1324,2</b> | <b>199,69</b> |               |

Завхоз: 

Повар: 