

Утверждаю:



20 октября 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 20 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>66,14</b>
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	15,22
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	7,71
Мандарин	100	0,4	0,0	14,4	59,2	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Хлеб Украинский новый	34	1,1	0,2	14,1	60,8	1,97
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>111,46</b>
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100/5	1,2	5,0	4,3	67	35,92
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	10,02
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	39,29
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	10,83
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,20
Хлеб Украинский новый	19	2,8	0,6	26,2	121,6	1,12
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,08
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>177,60</b>

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00

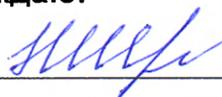
Дополнительное питание 5-8

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00

Завхоз:



Утверждаю:



20 октября 2023 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 20 октября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>61,60</b>
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	15,22	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	7,71	
Мандарин	100	0,4	0,0	14,4	59,2	25,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	33	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>91,42</b>
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	80/4	1,0	4,0	3,4	54	25,65	
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	10,02	
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	29,90	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	7,92	
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	16,00	
Хлеб Украинский новый	17	1,4	0,2	18,8	82,6	0,98	
Хлеб витаминизированный «Умница»	17	1,5	0,4	12,2	58,4	0,95	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>153,02</b>	

Завхоз: 

Повар: 