


Утверждаю:


19 октября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 19 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	142,25
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,8	98,38	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,67	
Чоко пай	30	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12	
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,96	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	136,84
Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	79	11,69	
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	29,87	
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	66,43	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	11,84	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,45	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,81	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	279,09	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:


19 октября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 19 октября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	133,67
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,2	11,0	26,9	259,4	94,33	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,67	
Чоко пай	30	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	33	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	130,84
Салат витаминный	80	0,9	3,9	6,1	63,1	8,45	
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	29,92	
Печень, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	62,13	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	13,90	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,45	
Хлеб Украинский новый	26	1,4	0,2	18,8	82,6	1,52	
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	1,5	0,4	12,2	58,4	1,47	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	264,51	

Завхоз: 

Повар: 