

Утверждаю:


19 октября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 19 октября 2023 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 22,5 | 30,9 | 111,6 | 811,5 | 142,25 |
| Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным | 200 | 15,5 | 12,9 | 31,7 | 304,8 | 98,38 |
| Бутерброд с маслом | 30/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157,1 | 15,12 |
| Чай «Витаминный» | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 8,67 |
| Чоко пай | 30 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 17,00 |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 20 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,12 |
| Хлеб Украинский новый | 33 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 60,8 | 1,96 |
| Обед | | 24,3 | 24,5 | 112,5 | 768,0 | 136,84 |
| Салат витаминный | 100 | 1,1 | 4,9 | 7,6 | 79 | 11,69 |
| Рассольник домашний с говядиной и сметаной | 250/10/5 | 4,7 | 6,5 | 13,7 | 132 | 29,87 |
| Печень, тушеная в соусе | 100/50 | 12,9 | 12,4 | 5,3 | 184,4 | 66,43 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 3,8 | 3,4 | 41,1 | 210,2 | 11,84 |
| Компот из кураги | 200 | 0,9 | 0,0 | 27,0 | 111,6 | 13,45 |
| Хлеб Украинский новый | 31 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 1,81 |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 31 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,75 |
| Итого: | | 46,8 | 55,4 | 224,1 | 1579,5 | 279,09 |

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:


19 октября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 19 октября 2023г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 19,6 | 23,4 | 94,6 | 667,4 | 133,67 |
| Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным | 170 | 13,2 | 11,0 | 26,9 | 259,4 | 94,33 | |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 133,8 | 10,64 | |
| Чай «Витаминный» | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 8,67 | |
| Чоко пай | 30 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 17,00 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 20 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,12 | |
| Хлеб Украинский новый | 33 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,91 | |
| Обед | | | 20,2 | 20,8 | 96,2 | 656,8 | 130,84 |
| Салат витаминный | 80 | 0,9 | 3,9 | 6,1 | 63,1 | 8,45 | |
| Рассольник домашний с говядиной и сметаной | 250/10/5 | 4,7 | 6,5 | 13,7 | 132 | 29,92 | |
| Печень, тушеная в соусе | 90/50 | 11,5 | 11,1 | 5,0 | 165,9 | 62,13 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175,2 | 13,90 | |
| Компот из кураги | 200 | 0,9 | 0,0 | 27,0 | 111,6 | 13,45 | |
| Хлеб Украинский новый | 26 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 1,52 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 26 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,47 | |
| Итого: | | 39,8 | 44,2 | 190,8 | 1324,2 | 264,51 | |

Завхоз: 

Повар: 