

Утверждаю:


**18 октября 2023 г.**

### Меню для детей (11 и старше) на 18 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>108,48</b>
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	51,15
Бутерброд с сыром	30/32	7,2	7,8	11,9	147	26,48
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,24
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,55
Хлеб Украинский новый	34	1,1	0,2	14,1	60,8	2,06
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>144,59</b>
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	13,98
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	35,03
Котлета из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	59,99
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	20,55
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,99
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	2,0	0,6	16,2	77,8	1,50
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,55
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>253,07</b>

Дополнительное питание 1-4

Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

18 октября 2023 г.

**Меню для детей (7-11 л) на 18 октября 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>94,50</b>
Омлет натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	46,39	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17,92	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	9,60	
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,62	
Хлеб Украинский новый	34	0,7	0,1	9,4	41,3	1,97	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>125,16</b>
Салат овощной	80	1,8	4,0	7,3	72,4	7,60	
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	35,00	
Котлета из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	52,06	
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	16,58	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,99	
Хлеб витаминизированный «Умница»	17	1,5	0,4	12,2	58,4	0,95	
Хлеб Украинский новый	17	1,4	0,2	18,8	82,6	0,98	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>219,66</b>	

Завхоз: ГСК

Повар: Мон