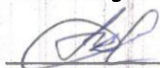


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин


### Меню для детей с 7 до 11 лет на 18.10.2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>8,4</b>	<b>14,7</b>	<b>80,5</b>	<b>488</b>	<b>45,89</b>
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	16,27	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,44	
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50	1,88	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	18,30	
<b>Обед</b>			<b>25,1</b>	<b>22,7</b>	<b>104,0</b>	<b>721</b>	<b>133,24</b>
Салат из свежих помидоров	60	1,2	5,0	4,4	67	11,77	
Суп картофельный с крупой с мясом	200/10	4,9	4,6	16,9	128	22,37	
Рыба припущенная ,в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	32,95	
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	4,61	
Компот.из кураги + витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	2,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	44	1,0	0,5	22,0	97	2,75	
Хлеб ржаной"Украинский"	29	1,1	0,6	18,9	86	1,74	
Конверт с повидлом	60	2,3	0,2	15,8	92	22,90	
Груша	150	0,4	0,4	11,0	25	31,95	
<b>ИТОГО:</b>		<b>34</b>	<b>37</b>	<b>185</b>	<b>1209</b>	<b>179,13</b>	

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

### Меню для детей с 12лет и старше на 18.10.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>9,0</b>	<b>17,5</b>	<b>85,1</b>	<b>534</b>	<b>49,24</b>
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	18,98
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	9,44
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50	2,52
Яблоко	150	0,4	0,5	27,0	115	18,30
<b>Обед</b>		<b>29,3</b>	<b>25,6</b>	<b>127,6</b>	<b>858</b>	<b>119,76</b>
Салат из свежих помидоров	100	2,0	5,0	7,3	82	12,00
Суп картофельный с крупой с мясом	250/10	5,7	5,5	21,1	157	22,37
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	35,00
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	6,12
Компот из кураги + витамин С	200	0,9	0,0	27,0	112	8,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,12
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,4	0,8	22,7	103	1,20
Груша	150	2,3	0,0	15,8	92	31,95
<b>ИТОГО:</b>		<b>38</b>	<b>43</b>	<b>213</b>	<b>1392</b>	<b>169,00</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.