

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

### Меню для детей с 7 до 11 лет на 17.10.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,4</b>	<b>9,4</b>	<b>86,0</b>	<b>470</b>	<b>72,58</b>
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,22	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,53	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,10	
Груша	210	0,5	0,5	27,0	115	44,73	
<b>Обед</b>			<b>28,6</b>	<b>31,1</b>	<b>111,1</b>	<b>839</b>	<b>203,19</b>
Салат из отварных овощей с маслом растительным	60	1,7	5,1	9,1	89	1,03	
Суп картофельный с клецками с курицей	200/20	5,9	6,0	9,2	118	23,88	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	240	18,7	19,2	19,5	326	60,88	
Сок "Вкусный" яблоко	212	0,4	0,0	22,0	90	15,74	
Хлеб пшеничный "Свежий"	45,45	0,6	0,3	13,2	58	2,84	
Хлеб ржаной "Украинский"	30,3	0,9	0,5	15,1	69	1,82	
Йогурт питьевой	450	0,4	2,5	22,0	90,0	54,00	
Печенье "Юбилейное"	120	1,2	14,0	56,0	102	43,00	
<b>ИТОГО:</b>			<b>39</b>	<b>41</b>	<b>197</b>	<b>1309</b>	<b>275,77</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением

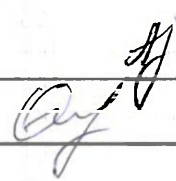
  
В.А.Долгушин

### Меню для детей с 12 лет и старше на 17.10.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,4</b>	<b>9,4</b>	<b>86,0</b>	<b>471</b>	<b>78,30</b>
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	18,37	
Бутерброд с повидлом	50	1,8	0,2	24,4	107	8,10	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	7,10	
Груша	210	0,5	0,5	27,0	115	44,73	
<b>Обед</b>			<b>34,1</b>	<b>49,3</b>	<b>135,1</b>	<b>992</b>	<b>210,81</b>
Салат из отварных овощей с маслом растительным	100	2,8	5,1	15,2	118	1,03	
Суп картофельный с клецками с курицей	250/20	6,5	6,4	12,8	135	28,31	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	280	21,8	22,4	22,8	380	62,90	
Сок "Вкусный"яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,85	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,8	0,4	17,6	77	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60	
Йогурт питьевой	450	0,4	0,0	22,0	90,0	54,00	
Печенье "Юбилейное"	120	1,2	14,0	56,0	102	43,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>45</b>	<b>59</b>	<b>221</b>	<b>1463</b>	<b>289,11</b>	

Кладовщик

Повар

  
Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.